

Échelle de Cornell

(Cornell scale for depression in dementia. Biol Psych 1988; 23:271-84.)

Cette échelle a été élaborée pour faciliter le dépistage de la dépression chez des personnes dont le syndrome démentiel est déjà installé, avec un MMS < 15.

L'examinateur doit essayer de la poser en interrogatoire direct avec le patient pendant une dizaine de minutes, mais également en hétéro-évaluation avec sa famille pendant une vingtaine de minutes.

Prénom :	Nom :	Date de naissance:.....
Date du test :..... Nom et status de l'accompagnant		

Les évaluations doivent être basées sur les symptômes et les signes présents pendant la semaine précédant l'entretien. Aucun point ne devra être attribué si les symptômes sont secondaires à une infirmité ou à une maladie somatique.

Il faut coter chaque item et en faire l'addition selon le score suivant :

a = impossible à évaluer 0 = absent 1 = modéré ou intermittent 2 = sévère.

A. SYMPTÔMES RELATIFS À L'HUMEUR:

- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. Anxiété, expression anxieuse, ruminations, soucis | a | 0 | 1 | 2 |
| 2. Tristesse, expression triste, voix triste, larmoiement | a | 0 | 1 | 2 |
| 3. Absence de réaction aux événements agréables | a | 0 | 1 | 2 |
| 4. Irritabilité, facilement contrarié, humeur changeante | a | 0 | 1 | 2 |

B. TROUBLES DU COMPORTEMENT:

- | | | | | |
|--|---|---|---|---|
| 5. Agitation, ne peut rester en place, se tortille, s'arrache les cheveux | a | 0 | 1 | 2 |
| 6. Ralentissement, lenteur des mouvements, du débit verbal, des réactions | a | 0 | 1 | 2 |
| 7. Nombreuses plaintes somatiques | | | | |
| (coter 0 en présence de symptômes gastro-intestinaux exclusifs) | a | 0 | 1 | 2 |
| 8. Perte d'intérêt, moins impliqué dans les activités habituelles (coter seulement si le changement est survenu brusquement, il y a moins d'un mois) | a | 0 | 1 | 2 |

C. SYMPTÔMES SOMATIQUES:

- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9. Perte d'appétit, mange moins que d'habitude | a | 0 | 1 | 2 |
| 10. Perte de poids, (coter 2 si elle est supérieure à 2,5 kg en 1 mois) | a | 0 | 1 | 2 |
| 11. Manque d'énergie, se fatigue facilement, incapable de soutenir une activité (coter seulement si le changement est survenu brusquement, c'est-à-dire il y a moins d'un mois) | a | 0 | 1 | 2 |

D. FONCTIONS CYCLIQUES

- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 12. Variations de l'humeur dans la journée, symptômes plus marqués le matin | a | 0 | 1 | 2 |
| 13. Difficultés d'endormissement, plus tard que d'habitude | a | 0 | 1 | 2 |
| 14. Réveils nocturnes fréquents | a | 0 | 1 | 2 |
| 15. Réveil matinal précoce, plus tôt que d'habitude | a | 0 | 1 | 2 |

E. TROUBLES IDÉATOIRES:

- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 16. Suicide, pense que la vie ne vaut pas la peine d'être vécue, souhaite mourir | a | 0 | 1 | 2 |
| 17. Auto-dépréciation, s'adresse des reproches à lui-même, peu d'estime de soi, sentiment d'échec | a | 0 | 1 | 2 |
| 18. Pessimisme, anticipation du pire | a | 0 | 1 | 2 |
| 19. Idées délirantes congruentes à l'humeur, idées délirantes de pauvreté, de maladie ou de perte | a | 0 | 1 | 2 |

TOTAL : sur 38 Nombre de a :

Le score seuil pour penser à un syndrome dépressif est de 10.