

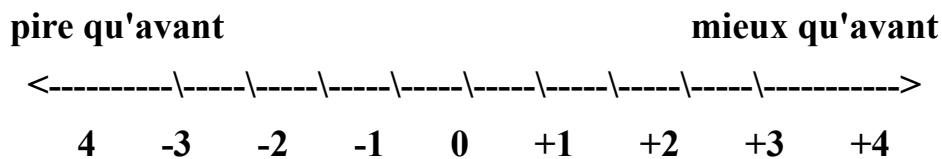
# Echelle d'auto-évaluation de la mémoire:

*Ce type d'échelle est très utile pour évaluer par soit même l'impact des tranquillisants ou des somnifères et les progrès réalisés à la suite de leur sevrage.*

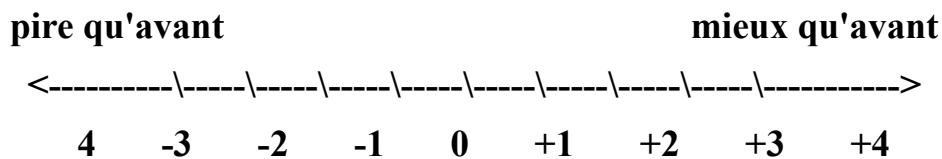
Source: Claudette Puchon, Unité de Neuropsychologie et Rééducation du Langage, Faculté de Médecine de Poitiers. (Inspirée de Larry R. Squire, Département de Psychiatrie, Neurosciences, et Psychologie de l'Université de San Diego Californie)

Prénom : .....	Nom : .....	Date de naissance:.....
Date du test : .....	Traitement en cours .....	

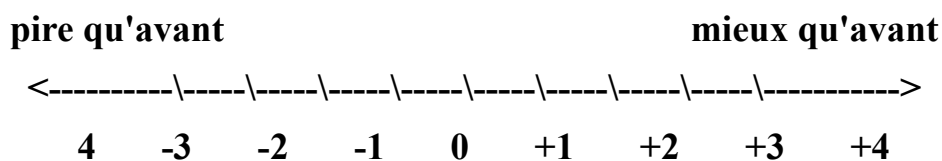
**1/. Mes capacités à me souvenir des livres que je lis, des films que je regarde à la télévision ou au cinéma, ou des choses qu'on me dit sont :**



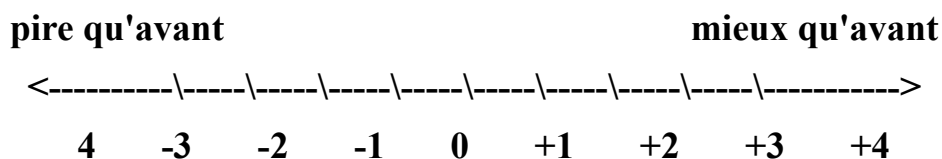
**2/. Mes capacités à me rappeler des choses très anciennes sont:**



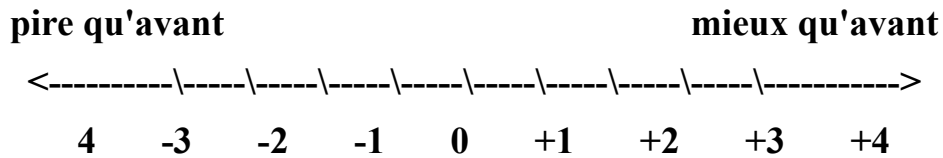
**3/. Mes capacités à me souvenir des noms et des visages des personnes que je rencontre sont:**



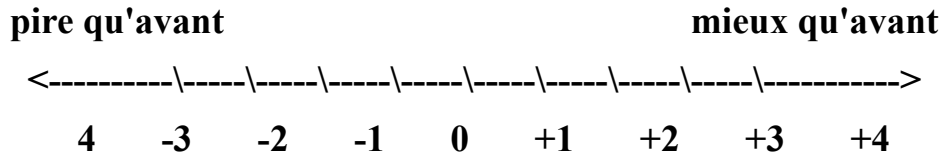
**4/. Mes capacités à me souvenir de ce que je voulais dire ou de ce que je faisais si l'on m'interrompt quelques instants sont:**



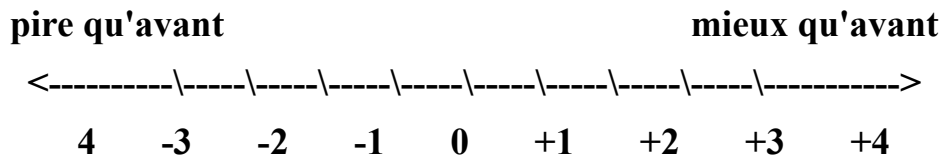
**5/. Mes capacités à suivre une conversation prolongée sont:**



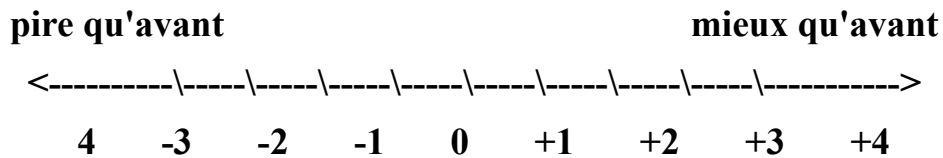
**6/. Mes capacités à me souvenir des endroits où je range mes affaires sont:**



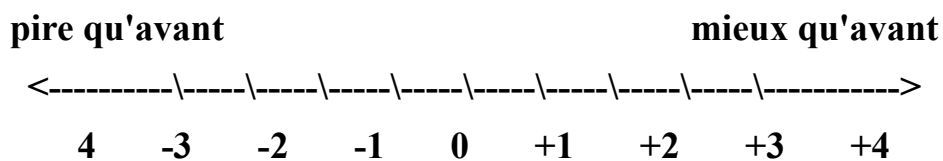
**7/. Je crois que ma famille et mes amis pensent que ma mémoire est:**



**8/. Si l'on me demandais d'apprendre par coeur une poésie je crois que j'y arriverai:**



**9/. Mes capacités à me souvenir des choses qui me sont arrivé ces derniers mois sont:**



**10/. Mes capacités à me souvenir des choses de mon enfance sont:**

